COMMENT REPRENDRE LA MAIN SUR NOS CONSOMMATIONS ?

NOUS CONSOMMONS 3 FOIS PLUS QU'IL Y A 60 ANS, SOUS L'EFFET DU MARKETING AMBIANT QUI NOUS POUSSE À REMPLACER SANS CESSE NOS BIENS. TOUT CELA A UN COÛT, ÉCONOMIQUE MAIS AUSSI ÉCOLOGIQUE. ALORS, COMMENT LIMITER LES FRAIS ?

NOUS CONSOMMONS BEAUCOUP ET RENOUVELONS TROP VITE

2,5 tonnes d'objets accumulés chez nous

EN RÉALITÉ 45 tonnes de matières mobilisées pour les fabriquer !

Jusqu'à 1/4 des émissions de gaz à effet de serre en France

- pollutions (air, eau, sol)
- consommation d'énergie
- accumulation de déchets

Des objets accumulés, pas toujours utilisés

- **99 équipements électriques et électroniques par foyer** (dont 6 jamais utilisés !)
- **60 % d'habits achetés en plus** par rapport à 2002 et gardés **2x moins longtemps**

LES BONNES QUESTIONS AVANT D'ACHETER UN PRODUIT

1 En ai-je vraiment besoin ?

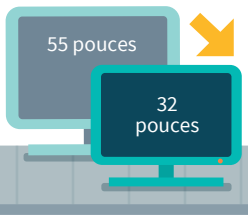
88 % des Français changent de téléphone portable alors que le précédent fonctionne

Beaucoup de vêtements sont **portés 7 à 10x** seulement

93 % n'ont pas été portés l'an dernier

2 Si oui, est-il bien adapté ?

= 240 € économisés sur sa durée de vie (à classe énergétique équivalente)



= 3x moins d'électricité consommée et **2x moins** d'impact environnemental

3 Dois-je forcément l'acheter ?

Pour un usage occasionnel, on peut aussi :

Louer

10 min c'est le temps moyen d'utilisation d'une perceuse sur toute sa durée de vie

Partager

30 % des Français ont eu recours au covoiturage en 2018

4 Puis-je l'acheter d'occasion ?

76 % des Français affirment avoir déjà acheté des produits d'occasion

De nombreux sites Internet et lieux (dépôts-ventes, vides-greniers…) facilitent les échanges

ET SI VRAIMENT ON ACHÈTE NEUF ?

Privilégier les produits de qualité et réparables, en vous aidant des labels www.ademe.fr/labels-environnementaux

Bannir les produits jetables (à usage unique). Après les sacs plastiques, la vaisselle jetable en plastique (assiettes, gobelets, pailles…) sera interdite au 1er janvier 2020.

POUR ALLER PLUS LOIN

http://multimedia.ademe.fr/infographies/infographie-consommation-responsable/
http://multimedia.ademe.fr/infographies/infographie-poids-carbone/

COMMENT GARDER NOS OBJETS PLUS LONGTEMPS ?

CHACUN D'ENTRE NOUS PRODUIT UNE DEMI TONNE DE DÉCHETS PAR AN. C'EST 2 FOIS PLUS QU'IL Y A 40 ANS. POURTANT, ON GAGNERAIT BEAUCOUP À JETER MOINS, ET LA PLANÈTE AUSSI !

NOS POUBELLES DÉBORDENT

568 kg de déchets produits par habitant et par an (poubelles, conteneurs de tri, déchèteries) *Source : Sinoé 2015*

93 € HT/an par habitant pour payer leur traitement en 2014

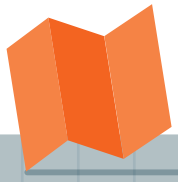
90 % des déchets plastiques en mer viennent de la terre

Le recyclage des déchets ne suffit pas !

Recycler consomme de l'énergie (transport, process industriels…) et les déchets ne sont pas tous recyclables, du moins pas à l'infini. Par conséquent, il faut en produire moins.

LES SOLUTIONS POUR FAIRE DURER NOS OBJETS

1 Comment profiter longtemps de nos objets ?



Entretenir en lisant bien les notices d'utilisation

Faire réparer chez un professionnel : il existe 126 000 entreprises dans le secteur de la réparation en France

Réparer soi-même, si on est bricoleur

Que faire s'ils ne marchent plus ? 2

Penser aux garanties en cas de panne

- **Pour les biens neufs,** vous pouvez faire réparer ou remplacer votre bien gratuitement dans les 2 ans après l'achat.
- **Pour les biens d'occasion**, ce délai est de 6 mois.

3 Comment éviter de les jeter à la poubelle ?

Réutiliser les vêtements usagés comme chiffons, les bocaux en verre pour les confitures, les boîtes pour les rangements…

Donner à des proches ou à des associations (réparation, récupération de pièces détachées…)

Revendre dans un dépôt-vente ou un vide-grenier, chez un revendeur ou sur Internet

DES NOUVEAUX LIEUX POUR UNE NOUVELLE VIE

Les ressourceries et recycleries : des lieux dédiés au réemploi, souvent animés par des ateliers et événements.

Les associations (Emmaüs, Réseau Envie...) qui proposent les objets récupérés et rénovés à prix modérés ou gratuitement.

Les ateliers de réparation, d'upcycling et de customisation pour réparer, transformer ou créer à partir d'objets de récupération.

POUR ALLER PLUS LOIN

www.ademe.fr/comment-faire-durer-objets
http://multimedia.ademe.fr/infographies/infographie-poids-carbone
www.quefairedemesdechets.fr

ADEME
Agence de l'Environnement et de la Maîtrise de l'Energie
010818 | Février 2019 | Conception : agence Giboulées